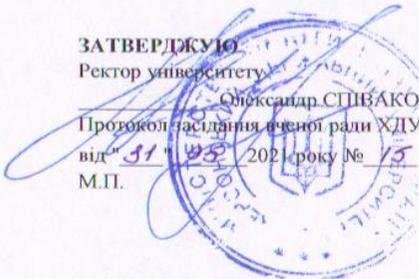


ЗАТВЕРДЖУЮ  
Ректор університету  
Олександр СТИВАНОВСЬКИЙ  
Протокол засідання вченої ради ХДУ  
від "31" 08 2021 року № 15  
М.П.



### НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

за освітньо-професійною програмою  
підготовки бакалавра  
спеціальності 017 Фізична культура і спорт  
галузі знань 01 Освіта / Педагогіка  
форма навчання заочна

Фізична культура і спорт

Термін навчання: 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти

Освітня кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту

#### I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52						
	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3
	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3					
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А					
I									Н	Н							С									Н	Н								С																				30	15	15	
II							Н	Н									С									Н	Н								С																				30	15	15	
III							Н	Н									С										Н	Н	Н						С																				40	18	22	
IV						Н	Н	Пв	Пв	Пв	Пв						С										Н	Н	Н						С								Ап	А	А								40	16	24			

ПОЗНАЧЕННЯ: Н Навчальна сесія С заліково-екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості) \* теоретичні заняття проводяться в період сесії у суботу

А атестація здобувачів вищої освіти; П практика; Пв виробнича практика; Пн навчальна практика Ап підготовка до атестації

**ПРАКТИКА**

Назва практики	Семестр	Днів / Тижнів
Навчальна	4	1 день (6 год.)
Навчальна	6	1 день (6 год.)
Виробнича	7	4

**АТЕСТАЦІЯ**

Назва компонент	Форма атестації	Семестр
Комплексний іспит з основ теорії та методики спортивного тренування та фізіології людини	іспит	8

**ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ**

Шифр за ОПП	НАЗВА КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами																		
		Екзамен	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних				самостійна робота	I курс				II курс				III курс				IV курс						
							у тому числі:					семестри				семестри				семестри				семестри						
							Всього	лекції	лабораторні	практичні / семінарські		1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3
		кількість днів в семестрі												15	15	15	15	18	22	24	16	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20											
<b>1. Обов'язкові компоненти освітньої програми</b>																														
<b>Цикл загальної підготовки</b>																														
OK 1	Філософія	3			5	150	12	6		6	138			8	4															
OK 2	Історія України та української культури		2д		3	90	12	6		6	78		6	6																
OK 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		1д		3	90	8	4		4	82	4	4																	
OK 4	Іноземна мова		2д, 3д		5	150	16			16	134		0	8	0	8														
OK 5	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист) та екологічна безпека		2д		3	90	8	4		4	82		4	4																
	<b>Усього</b>				<b>19</b>	<b>570</b>	<b>56</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>514</b>	<b>8</b>	<b>28</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>											
<b>Цикл професійної підготовки</b>																														
OK 6	Сучасні інформаційні технології у професійній діяльності		2д		3	90	8	4		4	82		4	4																
OK 7	Спортивна педагогіка	3	2д	4	4	120	14	8		6	106		4	4	4	2														
OK 8	Спортивна психологія	2		4	3	90	8	4		4	82		4	4																
OK 9	Академічна доброчесність		3д		3	90	8	4		4	82			4	4															
OK 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1	2д		6	180	14	6		8	166	4	4	2	4															
OK 11	Біохімія та біохімія м'язової діяльності		1д		3	90	4	2	2		86	2	2																	

OK 12	Фізіологія людини	4		4	4	120	12	6	6		108				6	6								
OK 13	Фізіологія спорту і рухової активності	5, 6			4	120	30	16		14	90					10	8	6	6					
OK 14	Спортивна медицина	8	7д		3	90	36	14		22	54								6	4	8	18		
OK 15	Вступ до спеціальності		1д		3	90	6	4		2	84	4	2											
OK 16	Легка атлетика з методикою викладання	2	1д		6	180	12	2		10	168	2	6		4									
OK 17	Гимнастика з методикою викладання	2	1д		7	210	14	2		12	196	2	8		4									
OK 18	Спортивні ігри з методикою викладання		1д,2д,3д,4д		12	360	26	6		20	334	2	8	2	4	2	4		4					
OK 19	Історія фізичної культури	1			3	90	6	4		2	84	4	2											
OK 20	Теорія та методика фізичного виховання	4	*		3	90	8	4		4	82				4	4								
OK 21	Рухливі та рекреаційні ігри		1д		3	90	6	4		2	84	4	2											
OK 22	Плавання з методикою викладання	6	5д		5	150	22	2		20	128					2	4		16					
OK 23	Біомеханіка і основи метрології		5д,6д		4	120	26	14		12	94					4	2	10	10					
OK 24	Теорія та методика спортивного тренування	6,7,8			6	180	66	34		32	114							8	8	10	10	16	14	
OK 25	Загальна теорія здоров'я та основи здорового способу життя		1д		3	90	6	4		2	84	4	2											
OK 26	Технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності		3д		3	90	8	4		4	82				4	4								
OK 27	Організаційно-методичні основи фізичної культури різних груп населення та масового спорту	5			3	90	16	8		8	74					8	8							
OK 28	Теоретичні основи адаптивного спорту		7д,8д	4	3	90	34	18		16	56									6	6	12	10	
OK 29	Управління фізичною культурою і спортом	7			3	90	12	6		6	78									6	6			
OK 30	Олімпійський та професійний спорт	4			4	120	6	4		2	114													
OK 31	Курсові роботи з фахових дисциплін		7д		3	90					90				4	2								
OK 32	Навчальна практика		4д, 6д		7.5	225	12			12	213				6					6				
OK 33	Виробнича практика		7д		12	360					360											360		
OK 34	Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти				4.5	135					135												135	
<b>Усього</b>																								
<b>Загальний обсяг:</b>																								
						150	4500	476	204	8	264	4024	72	72	48	36	46	70	54	78				

## 2. Вибіркові компоненти освітньої програми

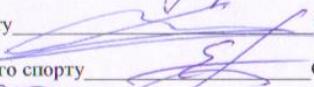
Цикл загальної підготовки																							
ВК 1	Дисципліна вільного вибору студента 1		7д		3	90	8	4		4	82										4	4	
ВК 2	Дисципліна вільного вибору студента 2		7д		3	90	8	4		4	82										4	4	
ВК 3	Дисципліни вільного вибору студента 3		5д		3	90	8	4		4	82				4	4							
ВК 4	Дисципліни вільного вибору студента 4		6д		3	90	8	4		4	82									4	4		
ВК 5	Дисципліна вільного вибору студента 5		7д		3	90	8	4		4	82										4	4	
ВК 6	Дисципліна вільного вибору студента 6		8д		5	150	12	6		6	138											6	6
ВК 7	Дисципліни вільного вибору студента 7		3д		5	150	12	6		6	138			6	6								
ВК 8	Дисципліни вільного вибору студента 8		4д		5	150	12	6		6	138				6	6							
ВК 9	Дисципліни вільного вибору студента 9		5д		5	150	12	6		6	138					6	6						
ВК 10	Дисципліни вільного вибору студента 10		6д		5	150	12	6		6	138						6	6			6	6	
ВК 11	Дисципліна вільного вибору студента 11		3д		5	150	12	6		6	138			6	6								

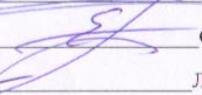
ВК 12	Дисципліна вільного вибору студента 12		8д		5	150	12	6		6	138								6	6	
ВК 13	Дисципліна вільного вибору студента 13		5д		5	150	12	6		6	138					6	6				
ВК14	Дисципліна вільного вибору студента 14		6д		5	150	12	6		6	138						6	6			
<b>Усього</b>					<b>60</b>	<b>1800</b>	<b>148</b>	<b>74</b>	<b>0</b>	<b>74</b>	<b>1652</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>12</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>24</b>		
<b>Цикл професійної підготовки</b>																					
ВК 15	Дисципліна вільного вибору студента 15		8д		5	150	12	2		10	138									2	10
ВК 16	Дисципліна вільного вибору студента 16		4д		5	150	12			12	138			12							
ВК 17	Дисципліна вільного вибору студента 17		5д		5	150	12			12	138					12					
ВК 18	Дисципліна вільного вибору студента 18		6д		5	150	12			12	138								12		
ВК 19	Дисципліна вільного вибору студента 19		4д		5	150	12			12	138			12							
ВК 20	Дисципліна вільного вибору студента 20		8д		5	150	12	6		6	138									6	6
<b>Усього</b>					<b>30</b>	<b>900</b>	<b>72</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>64</b>	<b>828</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>24</b>		
<b>Загальний обсяг:</b>					<b>90</b>	<b>2700</b>	<b>220</b>	<b>82</b>	<b>0</b>	<b>138</b>	<b>2480</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>36</b>	<b>44</b>	<b>44</b>	<b>24</b>	<b>48</b>		
<b>Загальна кількість</b>					<b>240</b>	<b>7200</b>	<b>696</b>	<b>286</b>	<b>8</b>	<b>402</b>	<b>6504</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>90</b>	<b>114</b>	<b>78</b>	<b>126</b>		
<b>Кількість годин на тиждень</b>												<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>90</b>	<b>114</b>	<b>78</b>	<b>126</b>		
<b>Кількість екзаменів</b>												<b>2</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
<b>Кількість заліків</b>												<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>5</b>		
<b>Кількість курсових робіт</b>																			<b>1</b>		

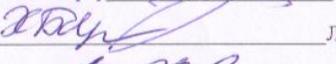
**Вибіркові компоненти**

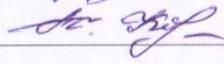
1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
		Дисципліна вільного вибору студента . 11, 7 за електронним каталогом ХДУ	Дисципліна вільного вибору студента . 8 за електронним каталогом ХДУ Дисципліна вільного вибору студента . 16: Практикум зі стрітболу Практикум зі спортивних односторонь Практикум з легкої атлетики Практикум з сучасних видів фітнесу Дисципліна вільного вибору студента . 19: Практикум з аква-аеробіки Практикум з футболу Теорія та методика веслувального спорту Практикум з кіберспорту
5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
Дисципліна вільного вибору студента . 3, 9, 13 за електронним каталогом ХДУ Дисципліна вільного вибору студента . 17: Практикум з пляжного гандболу Практикум з оздоровчо-прикладного плавання Практикум зі скелелазіння Практикум з настільного тенісу	Дисципліна вільного вибору студента . 4, 10, 14 за електронним каталогом ХДУ Дисципліна вільного вибору студента . 18: Практикум з пляжного волейболу Практикум з аквафітнесу із включенням програм акваденсу і акваджогінгу Практикум з тенісу Практикум з функціонального багатоборства (кросфіт)	Дисципліна вільного вибору студента . 1, 2, 5 за електронним каталогом ХДУ	Дисципліна вільного вибору студента . 6, 12 за електронним каталогом ХДУ Дисципліна вільного вибору студента . 15: Спортивний та лікувальний масаж Фізична реабілітація Практикум з тренерської діяльності в обраному виді спорту Підготовка суддів з видів спорту Дисципліна вільного вибору студента . 20: Теорія та методика обраного виду спорту Спортивні споруди, тренажери та обладнання Основи діагностики у спортивній діяльності Фармакологічний супровід у сфері

Проректорка з навчальної та науково-педагогічної роботи  Дар'я МАЛЬЧИКОВА

Декан факультету фізичного виховання та спорту  Іван ГЛУХОВ

Завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту  Євгеній СТРИКАЛЕНКО

Гарант освітньої програми  Людмила ХАРЧЕНКО-БАРАНЕЦЬКА

Керівниця навчально-методичного відділу  Тетяна КОРНІШЕВА